



پسچ دانشجویم دانشکده پزشکی
دانشگاه شاهد

لژیپهشتیه ۱۴۰۲ / اذیع القعهده ۱۴۴۵



سال هفتم / شماره بیست و هفتم

گاهنامه مهاجر

نشریه گروه جهادی پزشکی شهید کاظمی آشتیانی



يَا فَاطِمَةُ هَذَا الْمَرْكُومُ

سخن سردبیر

شدن نفس مطمئنه بدست نمی آید.
روزها در تقویم هر کدام برای یادآوری ما
نام گذاری شده اند؛
روز دختر نه فقط روزی برای تکریم جنسیت مونث
است، بلکه روزی برای یادآوری هر دختری برای
انتخاب رسالت مسیر خود و سبک درست زندگی
درست است
دختران که مادران آینده اند، بیشتر از هر انسانی
نیازمند بازنگری به روح خود هستند؛ زیرا دامان مهر
پرور دختران در آینده، مرد را به معراج می رساند و
گل‌هایی را را به باغ جامعه تحویل می دهد
هر دختر، انسان ساز يك مکتب است؛ پس اگر از
همین زمان به این اصل مهم توجه نکنند سرنوشت
جامعه نامعلوم می شود...
و چه نیکو است که راه بانوی والامقامی که این روز
به نام اوست، سرمشق راه دختران و مادران آینده‌ی
این سرزمین باشد.

زیارت بهشت، پاداش وعده داده شده‌ی بانویی است
که خواهر امام رضا (ع) بودند...
به راستی که این مقام رفیع به چه علت برای يك
دختر به وجود می آید؟ به سبب دختر امام بودن؟
یا به سبب خواهر موسی بن الرضا بودن؟
نه زن و نه مرد، هیچ کدام برتری به یکدیگر ندارند
جز با اعمالشان
قرآن کریم می فرماید: «إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ».
یعنی فقط تقواست که ملاک ارزش گذاری انسان‌ها در
روز محشر می شود
يك دختر، چه جایگاه و چه درجه‌ای از تقوا داشته
است که به گفته‌ی حضرت صادق (ع) به شفاعت
ایشان همه‌ی شیعیان به بهشت می روند...
یعنی مقامی معادل امامان و مقربان در گاه حق؛
و این مقام جز با مهار کردن نفس اماره و غالب

از پناهگاه مهاجر چه خبر؟!

ابتکاری به نام بسته پروانه...

پویش مهد مهر با تکیه بر مادر، همسر و دختر کارش رو شروع کرد و از همون اوایل، بخشی اختصاصی برای دختران در سن بلوغ در نظر گرفته شد. در این بخش، برای افزایش آگاهی دخترانمون از اطلاعات معتبر و درست در رابطه با روند بلوغ، آموزش شون برای جلوگیری از اقدامات درمانی احتمالی و هم چنین پذیرش و درک این مرحله از زندگی اقدام شد. ابتدا به صورت فرد به فرد به دختران ۱۰ تا ۱۵ سال که عادت ماهانه می‌شن با استفاده از پاورپوینت، مسائل مورد نیاز آموزش داده می‌شه، بعد بسته‌های چند وجهی به نام بسته بلوغ (بسته پروانه) ارائه می‌شه. این بسته از چندین جنبه‌ی آموزشی، بهداشتی، درمانی، خوراکی و هدیه دارای اهمیت.

جنبه آموزشی:

* پمفلت آموزشی دوران بلوغ: شامل نکاتی بسیار کاربردی جهت کنترل دوران PMS (دوران پیش از قاعدگی) که تلفیقی با طب سنتی هست.
* تقویم: جهت روزشمار تاریخ دقیق زمان عادت ماهانه که نشانه‌ی اصلی سالم بودن دستگاه تولید مثلی یک خانم هست، همچنین خلاصه تمام نکات ارائه شده هنگام آموزش اولیه توی این تقویم قرار داده شده.

جنبه بهداشتی:

* پدهای پارچه‌ای: پدهای قاعدگی پارچه‌ای در طرح‌های مختلف مزایای فراوانی در مقایسه با نوارهای بهداشتی یکبار مصرف داره، برای مثال:
* کاهش بروز عفونت‌های قارچی و حساسیت‌های پوستی
* کمک به حفظ محیط زیست
* راحتی و سهولت استفاده
* صرفه جویی در هزینه

جنبه درمانی:

* کپسول مفنایک اسید
* قرص فولیک اسید
* کیسه‌ی آب گرم

قسمت خوراکی:

* با مشورت متخصصین طب سنتی، انجیر و عناب که خواص درمانی برای دوران PMS دارد، در بسته‌ها گذاشته می‌شه.

قسمت هدیه:

* کیف
* روسری
* گیره مو و...

برای تک تک اقلام این بسته چندین ماه مشورت و تحقیق انجام شده تا گوشه‌ی کمکی باشه به بهبود آموزش و حمایت در این دوره‌ی زندگی دختران سرزمینمون به عنوان مادرهای آینده



دختران تمدن ساز

توصیه‌ها و تذکرات به دختران از نگاه حضرت آیت‌الله خامنه‌ای

میدان فعالیت برای دختران به شرط رعایت عفاف و عدم اختلاط با مردان باز است.

[در] عرصه‌ی فعالیت‌های اجتماعی و سیاسی و علمی و فعالیت‌های گوناگون ... زن مسلمان مثل مرد مسلمان حق دارد آنچه را که اقتضای زمان است، آن خلایبی را که احساس می‌کند، آن وظیفه‌ای را که بر دوش خود حس می‌کند، انجام دهد. چنانچه دختری مثلاً مایل است پزشک شود، یا فعالیت اقتصادی کند، یا در رشته‌های علمی کار کند، یا در دانشگاه تدریس کند، یا در کارهای سیاسی وارد شود، یا روزنامه‌نگار شود، برای او میدانها باز است. به شرط رعایت عفت و عفاف و عدم اختلاط و امتزاج زن و مرد، در جامعه‌ی اسلامی میدان برای زن و مرد باز است. شاهد بر این معنا، همه‌ی آثار اسلامی است که در این زمینه‌ها وجود دارد و همه‌ی تکالیف اسلامی است که زن و مرد را به طور یکسان، از مسؤولیت اجتماعی برخوردار می‌کند. این که می‌فرماید: «من اصبح لا یهتم بامور المسلمین فلیس بمسلم»، مخصوص مردان نیست؛ زنان هم باید به امور مسلمانان و جامعه‌ی اسلامی و امور جهان اسلام و همه‌ی مسائلی که در دنیا می‌گذرد، احساس مسؤولیت کنند و اهتمام نمایند؛ چون وظیفه‌ی اسلامی است

بیانات در اجتماع زنان خوزستان ۱۳۷۵/۱۲/۲۰

با زنده کردن هویت والای زن اسلامی نظر دنیا را جلب کنید.

زن ایرانی در ایران اسلامی، باید کوشش این باشد که هویت والای زن اسلامی را آن‌چنان زنده کند که چشم دنیا را به خود جلب کند. این امروز وظیفه‌ی است بر دوش زنان مسلمان؛ بخصوص زنان جوان و دختران دانش‌آموز و دانشجو

بیانات در دیدار جمعی از بانوان ۱۳۷۹/۰۶/۶۰

مطالعه و تحقیق و ورود به مسائل مورد ابتلای روز جزو وظایف حتمی است.

توصیه من به خواهران و دختران عزیزم این است که معلومات و آگاهی‌هایتان را بیشتر کنید. مطالعه، دقت، تحقیق، درس، ورود به مسائل مورد ابتلای روز و اهتمام به کارهای دینی، جزو وظایف حتمی و مسلمی است که امروز زنان کشور باید مثل مردان، خود را موظف به انجام آنها بدانند

بیانات در جمع زنان شهر ارومیه ۱۳۷۵/۰۶/۲۸

در محیط دانشگاه روحیه و فرهنگ اسلامی را ترویج کنید.

محیط دانشگاهها بسیار مهم است. در محیط دانشگاهها، خانمهای دانشجو و استاد باید بکوشند روحیه و فرهنگ اسلامی را ترویج کنند. اجازه ندهید به کسانی - اگر خدای نکرده در دانشگاههای کشور هستند - که نسبت به حجاب اسلامی یا زنان و دانشجویان دختر مسلمان بی‌احترامی کنند. اجازه ندهید که اینها بتوانند افکار فاسد را منتشر کنند. محیط دانشگاه باید محیط اسلامی باشد؛ محیطی برای رشد انسان طراز اسلام؛ انسانی که الگوش فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیهاست. و این، برای آینده کشور فوق‌العاده مهم است

بیانات در دیدار جمعی از زنان ۱۳۷۱/۰۹/۲۵

مطالعه و تحقیق و ورود به مسائل مورد ابتلای روز جزو وظایف حتمی است.

توصیه من به خواهران و دختران عزیزم این است که معلومات و آگاهی‌هایتان را بیشتر کنید. مطالعه، دقت، تحقیق، درس، ورود به مسائل مورد ابتلای روز و اهتمام به کارهای دینی، جزو وظایف حتمی و مسلمی است که امروز زنان کشور باید مثل مردان، خود را موظف به انجام آنها بدانند

بیانات در جمع زنان شهر ارومیه ۱۳۷۵/۰۶/۲۸



خودنمائی و جلوه‌فروشی آثار مخرب ماندگار برای جامعه و اخلاق و سیاست دارد.

هم برای آنجا [آخرت]، هم برای حفظ عزت کشور و پیشرفت کشور، وضع حجاب را، وضع عفاف را، وضع تقیدات و پایبندی را خانمها باید مراقبت کنند؛ این وظیفه است. خودنمائی و جلوه‌فروشی، يك لحظه است و آثار سوء آن برای کشور، برای جامعه، برای اخلاق، حتی برای سیاست، آثار مخرب و ماندگار است؛ در حالی که ملاحظه‌ی عفاف، ملاحظه‌ی حدود شرعی در رفتار و حرکات بانوان، اگر چنانچه سختی‌ای داشته باشد، سختی کوتاهی است، اما آثارش، آثار عمیق و ماندگاری است. خود خانمها خیلی باید مراقبت کنند مسئله‌ی حجاب را، مسئله‌ی عفاف را؛ وظیفه‌ی آنهاست، افتخار آنهاست، شخصیت آنهاست

بیانات در دیدار جمعی از مداحان سراسر کشور ۱۳۹۱/۰۲/۲۳

دل‌نویسه

دختر! این شاهکار انسان‌ساز خلقت، که در برهه‌ای نفس‌گیر، جریان‌ساز يك مسیر پریها هو می‌شود؛ مسیری که يك مکتب است، مکتبی که خط و نشان از مردی دارد که خواب را بر خیبر نشینان کودک کش حرام کرده بود. دشمنان این مسیر واهمه دارند از دختران ما و دخترانی از ما که چندین و چند نسل در این مکتب پرورش می‌یابند و چه ابله‌اند که با کشتن آنها در مزار سردار شهیدشان، به تصور خام خود آنها را از بین برده‌اند.. آری جسم را می‌توان نابود کرد اما يك تفکر را هرگز!

تفکری که در مسلخ عاشقانه‌ی خود، يك معلم و بیست‌وسه دانش‌آموز به مثابه يك کلاس درس از آن خارج می‌شوند و این کلاس به صدها مدرسه تبدیل خواهد شد .

قسم به اشک‌های دخترک گوشواره قلبی...

دختران ما سربازانی تربیت خواهند کرد که در رکاب امام و پیشوای‌شان مهدی (عج)، تا پای جان خواهند ایستاد

آری خیبر بار دیگر گشوده خواهد شد؛ اما نه بادستان علی، بلکه بادستان پسر علی و یاران علی

و با چشمان خود روزی را خواهند دید که از دل زمین‌های غزه تا جولان، حیف و حتی تل‌آویو، سربازانی برمی‌خیزند که سلیمانی‌صفت، خانه‌های عنکبوتی‌شان را به زیر خواهند کشید.

شک نکنید که قاتلان فرداهای شما، تربیت‌شده‌ی دختران امروز ما هستند.

تقدیم به دختران امروز و مادران

فردای این سرزمین

